

## Gebrauchsanweisung für Armprothesen in Sonderanfertigung

**MD** Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor Gebrauch aufmerksam durch und bewahren Sie diese für später auf. Bei Armprothesen handelt es sich um Medizinprodukte. Beachten Sie die folgenden Hinweise, insbesondere die Warn- und Sicherheitshinweise.  
Die für Sie zutreffende Prothesenvariante ist in einem der folgenden Felder gekennzeichnet.

- Teilhandprothese       Schulterprothese       Interimsprothese/Probeprothese  
 Unterarmprothese       Oberarmprothese       Definitivversorgung



### **Warnhinweise / Sicherheitshinweise**

- Führen Sie keine Veränderungen an dem Produkt durch! Wenden Sie sich bei Problemen an Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb.
- Zu starke Belastungen können das Produkt schädigen. Bitte fragen Sie hierzu Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb.
- Beachten Sie bitte, dass die Armprothese nicht zu straff oder zu locker an der noch vorhandenen Extremität anliegt, da es sonst zu Druckstellen und/oder Durchblutungsstörungen kommen kann.
- Beachten Sie bitte, dass Interimsprothesen / Probeprothesen nur eingeschränkt belastbar sind. Bitte fragen Sie hierzu Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb.
- Sollte das Produkt nicht mehr einwandfrei funktionieren, setzen Sie sich bitte mit Ihrem orthopädiotechnischen Fachbetrieb in Verbindung.
- Bei anhaltenden Schmerzen, Hautveränderungen, allergischen Reaktionen, Druckstellen oder Empfindungsstörungen wenden Sie sich umgehend an Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb, oder an Ihren Arzt. Falls Empfindungsstörungen vorhanden sind, ist eine genauere Beobachtung der Stumpfverhältnisse wichtig!
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Passform, insbesondere im Wachstum, um Fehlbelastungen zu vermeiden.
- Der direkte Kontakt von Ledermaterialien, falls diese verwendet wurden, mit verletzter Haut ist unbedingt zu vermeiden. Fragen Sie hierzu Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb.
- Ein unsachgemäßer Gebrauch kann durch Überlastung zu Materialermüdung und im Extremfall zum Bruch der Armprothese führen.
- Die Benutzung der Prothese im Wasser, wenn nicht eigens dafür gebaut, und der Kontakt mit Säuren sowie Lösungsmitteln sind zu vermeiden.
- Verwenden Sie fettende Hautpflegeprodukte nicht unmittelbar vor Benutzung der Prothese, da sie die Haftungseigenschaften negativ beeinflussen können.
- Jegliche Erwärmung der Prothese über 50°C z.B. durch starke Sonneneinstrahlung muss vermieden werden, weil dies zu Eigenschafts- und Passformveränderungen führen kann. Ebenso sind Temperaturen niedriger -10°C zu vermeiden, um die Funktionen der Prothese nicht zu beeinträchtigen.
- Beachten Sie die beiliegenden Produktinformationen der jeweiligen Hersteller von Prothesenpassteilen, Komponenten und Zubehör!
- Die Prothesen sind von offenen Flammen fernzuhalten!
- Das Tragen der Prothese an verletzter Haut sollte vermieden werden. Es bestehen jedoch Ausnahmen. Fragen Sie hierzu Ihren orthopädiotechnischen Fachbetrieb.
- Achten Sie bitte darauf, die Kontrolltermine einzuhalten, um die Leistung und die Sicherheit des Produktes zu überprüfen.
- Es handelt sich um Medizinprodukte, die individuell für einen einzigen Anwender gefertigt sind. Somit ist die Verwendung durch andere Personen nicht erlaubt!
- Beachten Sie unbedingt die nationalen, gesetzlichen Vorschriften zum Führen eines Fahrzeugs mit einer Prothese und lassen Sie aus versicherungsrechtlichen Gründen Ihre Fahrtüchtigkeit von einer autorisierten Stelle überprüfen und bestätigen.

## 1. Allgemeine Hinweise

### Zweckbestimmung / bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Armprothese gleicht bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Amputationen an den oberen Extremitäten eine fehlende obere Extremität aus und ermöglicht motorische Fähigkeiten, wie z.B. das Halten und das Greifen. Sie kann auch zu kosmetischen Zwecken oder als Gewichtsausgleich der Gegenseite dienen, um eine Fehlhaltung zu vermeiden oder zu minimieren. Die Prothese soll die aktive Teilhabe am Leben unterstützen.

Die Prothesen werden im Bereich der oberen Extremitäten angelegt und direkt am Körper getragen.

### Indikationen

Amputationen, Fehlbildungen der oberen Extremitäten z.B. Dysmelie.

### Kontraindikationen

Hautunverträglichkeit, allergische Reaktionen, hoch sensible Knochen- und Weichteilstrukturen, verminderte Belastbarkeit der Haut, sowie Einschränkungen, welche eine sichere Handhabung verhindern.

**Hinweis:** Wenden Sie sich bei allen technischen Problemen mit der Prothese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

Falls im Zusammenhang mit dem Produkt eine schwerwiegende Verschlechterung des Gesundheitszustandes (schwerwiegendes Vorkommnis) auftreten sollte, bitten wir Sie sich umgehend bei uns und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) zu melden.

## 2. Beschreibung

Die Armprothese ist eine Zusammensetzung aus einem individuell angepassten Prothesenschaft und verschiedenen Prothesenpassteilen (z.B. Hand, Handgelenk, Ellenbogen, Schultergelenk). Der Schaft umfasst die noch vorhandene Extremität mit verschiedenen Haftungsmöglichkeiten (Liner oder über den Vollkontakt der Haut) und besteht aus Kunststoff, Glasfaser, Carbon und/oder Holz.

## 3. Varianten / Materialien / Zubehör

Die Ausführung der Prothese (siehe Seite 1 Prothesenvariante) und somit auch die Komponenten ergeben sich aus der Amputationshöhe, sowie den persönlichen Ansprüchen der Betroffenen.

### **Materialangaben:**

Bei der Herstellung der Prothesen können je nach Anforderung Materialien wie Silikon, Carbon, Polstermaterialien, thermoplastische Kunststoffe und Metallpassteile zum Einsatz kommen.

**Hinweis:** Je nach Ausführung des Produkts kann bei der Herstellung Leder verarbeitet werden. Beachten Sie hierzu die Warn- und Sicherheitshinweise.

### **Zubehör:**

Als Zubehör kann ein Wasserhandschuh verwendet werden. Dieser dient zum Schutz der Prothese und ggf. elektronischer Handpassteile. Bei Prothesen mit elektronischen Passteilen ist ein Ladegerät als Zubehör vorhanden.

## 4. Medizinisch-therapeutische Aspekte

Die Armprothese unterstützt den Anwender bei Aktivitäten des alltäglichen Lebens (z.B. Hygiene, Hausarbeiten, Sport) und erfüllt je nach Passteilzusammensetzung unterschiedliche Aufgaben.

**Hinweis:** Sportliche Aktivitäten sollten nur nach Absprache mit Ihrem Arzt und einem Orthopädietechniker erfolgen.

Bei einer elektronischen Armprothese können verschiedene Griffmuster angesteuert werden wie z.B. der Spitzgriff oder Faustgriff. Die Griffmuster werden in therapeutischen Maßnahmen erlernt und trainiert. Wir empfehlen eine therapeutische Maßnahme, um die Armprothese bestmöglich im Alltag nutzen zu können. Abhängig von Ihrer Indikation können im Einzelfall einige Komplikationen mit der Armprothese auftreten. Ihre Prothese ist dann ggf. nur eingeschränkt zu tragen. Welche Leistungsfähigkeit Sie mit der Armprothese erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild und der Gesamtkonstitution ab. Unser Orthopädietechniker hat die Belastungsfähigkeit der Prothese auf die zum Zeitpunkt der Versorgung zu erwartende Belastung abgestimmt. Sollte sich Ihr Aktivitätsgrad im Laufe der Tragezeit steigern, ist ggf. eine Anpassung der Prothese nötig. Werden Prothesen in der Wachstumsphase bei Kindern und

Jugendlichen eingesetzt, müssen die Prothesen an die sich verändernde Körpergröße angepasst werden. Sie sollten selbst regelmäßig eine Passformkontrolle durchführen.

**Hinweis:** Jegliche Körpergewichtsveränderung und/oder Volumenveränderung des Stumpfes beeinflusst das Tragen der Armprothese.

## 5. Anwendung / Handhabung

Überprüfen Sie vor jeder Benutzung den Zustand und die Funktion des Hilfsmittels.

Besonders bei einer Neuversorgung muss der Umgang mit der Prothese insbesondere das Umsetzen von motorischen Fähigkeiten wie das Halten und das Greifen erlernt und trainiert werden.

Unser Orthopädietechniker hat Sie in die geeignete Technik des An- und Ablegens eingewiesen und auf eventuelle Einschränkungen wie z.B. das Tragen von schweren Lasten hingewiesen.

Bitte fragen Sie bei Unklarheiten nach. **Hinweis:** Beachten Sie, dass die Prothesenelemente bei unachtsamer Handhabung zu Verletzungen oder zu Beschädigungen Ihrer Kleidung führen können.

### Anlegen der Armprothese:

1. Überziehen des Liners falls für das Schaftsystem nötig
2. Den Stumpf in den Schaft schieben
3. Fixierung des Schaftes am Stumpf mit entsprechendem Haftungssystem
4. Haftungssystem überprüfen und darauf achten, dass das Ventil korrekt abdichtet
5. Bei Prothesen mit Pinsystem muss der Verbindungsstift fest am Liner verschraubt sein
6. Fühlen ob die Armprothese korrekt sitzt ggf. neu anziehen

### Ablegen der Armprothese:

1. Zum Ablegen der Prothese zunächst das Haftungssystem lösen
2. Prothesenschaft vom Stumpf abziehen und ggf. Liner ausziehen

**Hinweis:** Vermeiden Sie unbedingt ein Herunterfallen der Prothese.

## 6. Körperpflege und Hygiene

Es ist wichtig, den Stumpf täglich zu pflegen. Wir empfehlen das Waschen mit pH-neutraler Seife, um Hautproblemen vorzubeugen.

## 7. Reinigung / Desinfektion

Zur Reinigung können Prothesen mit einem feuchten Tuch abgerieben werden. Vor dem erneuten Anziehen sollte die Prothese sorgfältig ablüften und abgetrocknet werden. Falls erforderlich, kann ein handelsübliches, alkoholfreies Desinfektionsmittel verwendet werden.

## 8. Inspektion / Wartung

Das Wartungsintervall für Ihre Prothese wurde mit unserem Orthopädietechniker abgestimmt. Halten Sie die Wartungsintervalle unbedingt ein, um die Lebensdauer der Armprothese zu erhöhen und letztlich Ihre eigene Sicherheit nicht zu gefährden. Bitte achten Sie darauf rechtzeitig einen Wartungstermin zu vereinbaren.

## 9. Haftung

Bei Nichteinhaltung der Wartungsintervalle, sowie bei Reparaturen oder Eingriffen von nicht durch uns ermächtigte Dritte kann die Haftung des orthopädietechnischen Fachbetriebs bei Schadensfällen eingeschränkt sein, oder sogar ganz entfallen. Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem orthopädietechnischen Fachbetrieb vorgenommen wurden.

## 10. Durchschnittliche Lebensdauer


Die Haltbarkeit der Prothese ist von individuellen Umständen wie Nutzungsdauer, Handhabung, Reinigung, Pflege und ihrer Beanspruchung abhängig.

## 11. Lagerung / Entsorgung

Wir empfehlen die Prothese bei Zimmertemperatur an einem trockenen Ort aufzubewahren. Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bieten wir Ihnen eine fachgerechte Entsorgung an.

**Hinweis:** In Armprothesen können elektronische Bauteile z.B. Akkus zum Einsatz kommen.  
Beachten Sie ggf. die Informationen in der Gebrauchsanweisung des Herstellers von Prothesenpassteilen!


## 12. Symbole / Kennzeichnung

 Warnhinweis

 Medizinprodukt

 Hersteller

 Herstellungsdatum

 **rahm Zentrum für Gesundheit GmbH**  
Illtisweg 1-3  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 9080  
[www.rahm.de](http://www.rahm.de)