

Trainings- ziele



Bewegung



Ausdauer



Muskelkraft



Kreislauf



geistige
Leistung



Wohl-
befinden



rahm
Zentrum für Gesundheit

Für mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit, der

THERA-Trainer tigo

Regelmäßige Bewegung für Beine und Oberkörper
Trainieren Sie ...

- vom Rollstuhl, Stuhl oder Sessel aus
- mit eigener Muskelkraft oder mit Motor
- so oft und so lange es Ihnen gut tut
- zu Hause – bei jedem Wetter
- einfach und sicher
- für jedes Bedürfnis individuell einstellbar



Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf
unter Tel. 0 22 41-908-327.

THERA-Trainer tigo

Ihr Ansprechpartner: David Roels

Tel. 0 22 41-908-327 · david.roels@rahm.de

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Camp-Spich-Str. 27-35 · 53842 Troisdorf

www.rahm.de